



Novembre 2019



MENUS ALSH

<p>Lundi 04 novembre</p> <p>Salade verte au gouda Cuisse de poulet Frites fraîches Fruit de saison*</p>	<p>Mardi 05 novembre</p> <p>Betteraves crues rapées Rôti de bœuf Gratin de chou fleur Yaourt fermier</p>	<p>Mercredi 06 novembre</p> <p>Rillettes de canard Poisson à la Bordelaise Haricots palettes Petits suisses aux fruits</p> <p>Goûter : Fruit* + Biscuit*</p>	<p>Jeudi 07 novembre</p> <p>Radis noir râpé Sauté de veau fermier Macaronis Fromage* Fruit de saison*</p>	<p>Vendredi 08 novembre</p> <p>Potage de chou-fleur Saucisse Lentilles Mousse au chocolat</p>
<p>Lundi 11 novembre</p> <p>Férié</p>	<p>Mardi 12 novembre</p> <p>Carottes râpées Pavé de saumon Purée de brocolis/pommes de terre Fromage* Compote</p>	<p>Mercredi 13 novembre</p> <p>Taboulé Escalope de dinde Poêlée de légumes* Yaourt sucré</p> <p>Goûter: Fruit**+ pain + chocolat</p>	<p>Jeudi 14 novembre</p> <p>Tourin à la tomate Cordon bleu Salsifis, carottes Fromage* Fruit de saison*</p>	<p>Vendredi 15 novembre</p> <p>Mâche aux croûtons à l'ail Rôti de porc Haricots à la tomate Fromage blanc sucré</p>
<p>Lundi 18 novembre</p> <p>Salade verte, artichaut, fromage Escalope de veau Haricots beurre Fruit de saison</p>	<p>Mardi 19 novembre</p> <p>Brocolis en salade Boules de soja à la tomate Spaghettis Yaourt fermier saveur vanille</p>	<p>Mercredi 20 novembre</p> <p>Salade de cœurs de palmier, maïs, fromage Hachis Parmentier Salade Flan chocolat maison</p> <p>Goûter: Fruit**+ pain + confiture</p>	<p>Jeudi 21 novembre</p> <p>Velouté poireau, pomme de terre Poisson frais* Carottes Vichy Yaourt au lait de chèvre</p>	<p>Vendredi 22 novembre</p> <p>Saucisson sec Tortilla aux pommes de terre Salade Fromage* Fruit de saison*</p>
<p>Lundi 25 novembre</p> <p>Salade de chou blanc, fromage Boudin noir Purée de pommes de terre Tarte aux pommes</p>	<p>Mardi 26 novembre</p> <p>Céleri rémoulade Cuisse de pintade Petits pois, carottes Fromage* Fruit de saison*</p>	<p>Mercredi 27 novembre</p> <p>Salade d'endives aux noix Tajine d'agneau Semoule Velouté aux fruits</p> <p>Goûter: Compote + Biscuit</p>	<p>Jeudi 28 novembre</p> <p>Salade de tortis, avocat, maïs Rôti de bœuf Haricots verts Fromage* Fruit de saison*</p>	<p>Vendredi 29 novembre</p> <p>Velouté de citrouille Filet de poisson meunière Poêlée de légumes* Petits suisses sucrés</p>