



Mars 2020



		MENUS ALSH		VIVA ITALIA	
Lundi 9 mars	Mardi 10 mars	Mercredi 11 mars	Jeudi 12 mars	Vendredi 13 mars	
Jambon de pays	Brocolis en salade	Taboulé	Menu Italien	Menu végétarien	
Filet de poisson meunière Ratatouille Fromage* Fruit de saison*	Sauté d'agneau Penne Fromage blanc sucré	Cuisse de poulet Salsifis Fromage* Fruit de saison*	Salade Italienne (salade verte, jambon de Parme, parmesan) Lasagnes de bœuf et ricotta Glace napolitaine Boudoir	Tourin à la tomate Risotto aux champignons Fromage* Compote pomme/banane	
Lundi 16 mars	Mardi 17 mars	Mercredi 18 mars	Jeudi 19 mars	Vendredi 20 mars	
Salade d'endives au bleu Escalope de poulet Purée pommes de terre/brocolis Tarte aux pommes	Carottes râpées Poisson à la Bordelaise Riz Fromage* Salade de fruits	Salade de pommes de terre/thon Rôti de bœuf Chou-fleur en gratin Mousse au chocolat	Céleri rémoulade Saucisse Frites Fromage* Fruit de saison*	Menu végétarien Salade cœurs de palmiers/maïs Flan de courgettes au chèvre Salade Petits suisses aux fruits	
Lundi 23 mars	Mardi 24 mars	Mercredi 25 mars	Jeudi 26 mars	Vendredi 27 mars	
Radis noir et carottes râpées Steak de veau Piperade, semoule Fromage* Compote*	Salade de chou blanc, raisins secs Rôti de porc Haricots à la tomate Yaourt fermier vanillé	Menu végétarien Potage de légumes Boules de soja à la tomate Tagliatelles Fromage* Fruit de saison*	Salade de mâche aux noix Saumon frais Purée de patates douces, carottes Fromage blanc aux fruits	Menu végétarien Betteraves Omelette poirons/pomme de terre Salade Fromage* Fruit de saison*	
Lundi 30 mars	Mardi 31 mars	Mercredi 1er avril	Jeudi 2 avril	Vendredi 3 avril	
Toasts de guacamole Filet de merlu Spaghettis à la tomate Petits suisse natures sucrés	Rillettes de sardine Lapin à la moutarde Carottes Vichy Fromage* Fruit de saison*	Menu végétarien Quiche Lorraine Aiguillette de colin panée, citron Haricots verts Fromage* Fruit de saison*	Radis, beurre Escalope de veau Frites Petits suisses aux fruits	Menu végétarien Velouté d'asperges Chili sin carne Riz Fromage* Fruit de saison*	
		Goûter: Compote* + merveilles			